

ORGANIZA:



# Herramienta de tareas y proyectos

## Cómo usar ASANA para gestionar los proyectos de arquitectura. S&B

**\*Curso del 11 diciembre 2024 / marzo del 2025**

COLABORA:



NAVARRA

### El objetivo de "Productividad en Arquitectura - Domina la gestión y el control de proyectos"

será aprender a gestionar correctamente los proyectos de arquitectura de un estudio de arquitectura, usando un programa como ASANA. La misión del curso es proporcionar a arquitectos colegiados las herramientas y habilidades necesarias para optimizar la gestión de sus proyectos desde el inicio hasta la entrega. Utilizando métodos de productividad reconocidos, como el sistema GTD (Getting Things Done) y herramientas digitales como Asana, este curso busca transformar el enfoque de organización y planificación, adaptándolo a las necesidades específicas de los profesionales en el sector de la arquitectura. Veremos por qué usar esta herramienta y no otras como Trello.

Tomaremos conciencia de las posibilidades de la Inteligencia artificial para ser más eficientes.

El curso enseñará a los participantes a estructurar sus tareas y fases de trabajo de manera eficiente, asignando y gestionando actividades de forma que la colaboración y el flujo de trabajo sean efectivos y sin interrupciones innecesarias. Con un enfoque en la reducción del estrés y en la mejora de la calidad de los proyectos, cada módulo ayudará a los arquitectos a mejorar su control sobre la carga de trabajo, priorizar de manera más eficaz y ganar claridad para que puedan dedicar más tiempo a la creatividad y la toma de decisiones de alto impacto. Al finalizar, los arquitectos colegiados contarán con un sistema de gestión integral y aplicado que podrán implementar de inmediato en sus estudios o equipos, aumentando su productividad, reduciendo el estrés y alcanzando sus metas con mayor organización y confianza en cada etapa del proyecto.

**Modalidad FORMATO MIXTO\*:** \_\_\_\_\_ **\*PROGRAMA DET. EN DOCUMENTO ANEXO**

\*La inscripción al curso, implica la AUTORIZACIÓN al COAVN con C.I.F.: N° Q4875004F y domicilio en Alameda Mazarredo, nº 69-1º, de Bilbao, (C.P. 48009). A captar y utilizar la grabación audiovisual del curso mediante la plataforma ZOOM, con ocasión del curso arriba referenciado, así como en su caso la distribución entre los inscritos o el ponente, para su visualización sin posibilidad de descarga, durante los 30 días siguientes a la finalización del último streaming-directo. \*\*El curso contratado se desarrollará en streaming-directo y es únicamente lo que se contrata. Adicionalmente el COAVN Navarra, ofrece el servicio gratuito de distribución de la grabación, para su visualización reseñada anteriormente. El COAVN no se hace responsable de problemas técnicos que pudiera tener esta grabación ofrecida adicionalmente de forma gratuita.

#### Ponentes:

**Stepienybarno.**

Agnieszka Stepien  
y Lorenzo Barnó \_  
Arquitectos

**1ª s. MIÉRCOLES DE 11 DICIEMBRE 2024:**

**2ª sesión VIERNES DE 17 ENERO 2024:**

**3ª sesión VIERNES DE 07 FEBRERO 2024:**

**4ª sesión VIERNES DE 14 MARZO 2024:**

M A T R I C U L A

Colegiados COAVN.

**50€**

de 11:30-13:30h

de 11:30-13:30h

de 11:30-13:30h

de 11:30-13:30h

No Colegiados

**500€**

Organiza Delegación  
Navarra – COAVN  
Duración: 22 h. lec.

#### **TIPO FORMACIÓN\*\*:**

#PRESENCIAL SEDE COAVNA

#ON LINE MEDIANTE ZOOM

Streaming-DIRECTO ZOOM +

\*\*Acceso visualización de la  
grabación 1 mes adicional  
desde el cierre del curso.

**INSCRIPCIONES:** Del 22-11-2023 al 10-12-2024

**Forma de Pago:** Transferencia o ingreso en la cuenta de Caja de Arquitectos **ES50-3183-3100-87-1008720029**

**Modo Inscripción:** Enviar por mail el justificante del ingreso a: **formacion@coavna.com**

**Notas:** Plazas limitadas. Prioridad para colegiados en COAVN. Inscripción por riguroso orden de pago.

RELLENAR FORMULARIO [DE INSCRIPCIÓN:](https://forms.gle/2SHBc4anWNczURiZ9) <https://forms.gle/2SHBc4anWNczURiZ9>

**Propuesta  
de  
Stepienybarno  
Para  
COAVN**

**CURSO:**

**Herramienta de tareas y proyectos**

**Cómo usar ASANA para gestionar los proyectos de arquitectura.**

**Por Stepienybarno**

**FORMATO MENSUAL**

**2024 - 2025**



**NAVARRA**



## ÍNDICE

### 1\_ OBJETIVO

### 2\_\_ FECHA y HONORARIOS

### 3\_ SOBRE LOS FACILITADORES DEL CURSO



NAVARRA



“Lo que más te ha gustado del curso ha sido su contenido, o mejor dicho la suma y combinación de los contenidos.”

**Verónica Sánchez (n´UNDO)**

# 1\_ FORMATO DEL CURSO

## 1.1\_ OBJETIVO

El objetivo del curso "Productividad en Arquitectura – Domina la gestión y el control de proyectos", será aprender a gestionar correctamente los **proyectos de arquitectura de un estudio de arquitectura**, usando un programa como **ASANA**.

La misión del curso es proporcionar a arquitectos colegiados las herramientas y habilidades necesarias para optimizar la gestión de sus proyectos **desde el inicio hasta la entrega**. Utilizando métodos de productividad reconocidos, como el sistema **GTD (Getting Things Done)** y herramientas digitales como Asana, este curso busca transformar el enfoque de organización y planificación, adaptándolo a las necesidades específicas de los profesionales en el sector de la arquitectura.

Veremos por qué usar esta herramienta y no otras como Trello.

Tomaremos conciencia de las posibilidades de **la Inteligencia artificial** para ser más eficientes.

El curso enseñará a los participantes a estructurar sus tareas y fases de trabajo de manera eficiente, asignando y gestionando actividades de forma que **la colaboración y el flujo de trabajo** sean efectivos y sin interrupciones innecesarias. Con un enfoque en la **reducción del estrés y en la mejora de la calidad** de los proyectos, cada módulo ayudará a los arquitectos a mejorar su control sobre la carga de trabajo, **priorizar** de manera más eficaz y ganar claridad para que puedan dedicar más tiempo a la creatividad y la toma de decisiones de alto impacto.

Al finalizar, los arquitectos colegiados contarán con un **sistema de gestión integral y aplicado que podrán implementar de inmediato en sus estudios o equipos**, aumentando su productividad, reduciendo el estrés y alcanzando sus metas con mayor organización y confianza en cada etapa del proyecto.

“La labor de Stepienybarno ha sido impecable, siempre atentos a todo lo que necesitábamos. Todo ha estado claro para que pudiéramos digerirlo bien a pesar de la gran cantidad de material que nos ha hecho llegar Stepienybarno. Un 10!”

Pablo Iranzo, participante del curso de Identidad Digital.



## 1.2\_ ESTRUCTURA DEL CURSO

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Es importante recalcar que es un curso hecho y dirigido **por arquitectos** (Lorenzo es arquitecto técnico y arquitecto y Agnieszka es Ingeniera civil y arquitecto) **para arquitectos o gente muy cercana al mundo de la arquitectura, construcción y sostenibilidad**. El nivel de este curso será básico-medio, por lo que puedes apuntarte aunque tu contacto con el mundo de la productividad sea escaso o nulo. La otra gran noticia es que ser más eficiente, en gran parte es cuestión de rutinas, de acostumbrar a nuestro cerebro a seguir determinados patrones y a abandonar todo aquello que nos separa de nuestro estado natural de eficacia. Como ves esto es algo que nos afecta a tod@s.

Puede ser que estés comenzando o que ya lleves varios años en el mundo laboral, en cualquiera de los dos casos, seguramente, te conviene **pararte en seco y replantearte este tema**. El tiempo que vas a usar para aprender cómo mejorar tu productividad, es la **inversión** más segura que harás en tu vida.

Nosotros, desde Stepienybarno, llevamos muchos años con este tema encima de la mesa y te podemos asegurar que hay un antes y un después. Desde que la productividad se instaló en nuestras vidas, todo fluye de otra manera. Eso sí, si no quieres invertir este **tiempo** o, por alguna misteriosa razón te gusta ser improductivo, este no es tu curso. Si, por el contrario, quieres una vida en el que tú seas el capitán de tu tiempo y no sean las urgencias las que comanden tu día a día, este sí es tu curso.

### ¿QUÉ TRAEN LOS ALUMNOS?

- 1\_ Ilusión y ganas.
- 2\_ Dudas.
- 3\_ Inquietud.

### ¿QUÉ SE LLEVAN LOS ALUMNOS?

1. Enseñaremos a nuestros compañeros cuáles son las claves para mejorar su rendimiento laboral y ser más **eficientes** con su tiempo usando una herramienta como **ASANA**.
2. Se hablará de **productividad y de nuestro mundo arquitectónico**. Habrá espacio para ver cuáles son “nuestros males”, pero también cuáles son las soluciones a los mismos.
3. Se aclarará cómo se deben forjar nuevos **hábitos** que nos ayuden a ser más eficientes y a trabajar con un umbral de estrés mínimo.

## METODOLOGÍA:

No se trata de que Stepienybarno estemos hablando sin parar sobre lo que hay que hacer o no. Nuestra metodología educativa no es la habitual; apostamos por un trato cercano y por dinámicas importadas del Design Thinking o sistemas educativos alternativos. Queremos un **conocimiento eficaz, útil** y, sobre todo, **enfocado en el nuevo contexto profesional en que nos movemos**.

Hablaremos de temas teóricos, pero bajaremos estas ideas a tierra en todo momento. Nosotros, por suerte, hemos recorrido un camino y sabemos ciertas cosas. Todo lo aprendido lo contaremos por si te puede servir: A su vez, remarcar que, desde nuestra experiencia, vemos que lo que a unos les es útil a otros no.

Por eso, creemos más en un **taller intensivo interactivo**, en el que podremos aprender los unos de los otros y que nosotros seamos los facilitadores.

## ¿Por qué inscribirte en este curso?

- **Enfoque especializado:** Cada módulo y herramienta está diseñado para satisfacer las necesidades únicas de los arquitectos.
- **Formato híbrido y flexible:** Con sesiones online y prácticas presenciales, tendrás una experiencia de aprendizaje integral y directa.
- **Aplicación práctica desde el primer día:** Al finalizar, contarás con un sistema sólido de gestión que puedes implementar inmediatamente en tu estudio o proyectos.

## LA DURACIÓN DEL CURSO ES DE 2-3 MESES.

Esta forma de enseñar es la que hemos aplicado durante más de DIEZ años en nuestros talleres offline y online y es la que vemos que mejores resultados da. El protagonista es el participante del taller, y nosotros “sólo” lo vamos a poner fácil.

## ¿Qué beneficios obtendrás?

- **Dominio de Asana y GTD:** Aprenderás a gestionar tus proyectos de manera estructurada y eficiente, adaptando estas herramientas específicamente para las necesidades del arquitecto.
- **Gestión eficaz del tiempo y las tareas:** Aumenta tu productividad aprendiendo a separar tareas prioritarias de las rutinarias, para concentrarte en lo que verdaderamente aporta valor.
- **Reducción del estrés:** Mejora la organización y gana claridad sobre tu carga de trabajo, sin sacrificar creatividad o calidad.
- **Networking exclusivo:** Conocerás a otros arquitectos colegiados de toda España con intereses comunes, fomentando sinergias y colaboraciones futuras.



## 1.3\_ TEMARIO DEL CURSO

Sesiones online (4 módulos de 2 horas cada uno): Cada sesión estará dedicada a un aspecto clave de la productividad en la arquitectura.

### **SESIÓN 1: Asana o Trello**

Recordatorios de gestión de interrupciones.

Nociones básicas de GTD.

### **SESIÓN 2: Ideas fundamentales para llevar un proyecto a ASANA**

Introducción a la gestión de proyectos con Asana: Organiza las fases del proyecto, asigna tareas y mejora la colaboración en tu equipo.

### **Semana 3: Ejemplo práctico de proyecto de arquitectura en ASANA**

Recordatorios de Time blocking.

Técnicas de priorización y control de objetivos: Aprende a distinguir lo urgente de lo importante y enfócate en actividades de alto impacto para avanzar en tus proyectos.

### **Semana 4: Problemas y soluciones habituales con la herramienta de ASANA**

Cómo sacar el máximo partido a la versión gratuita y ver los beneficios de la opción de pago.

Implementación del sistema GTD (Getting Things Done) adaptado a la arquitectura: Aprende a estructurar proyectos complejos y gestionar múltiples tareas sin estrés.

**Sesiones presenciales: Se concretará cada Asana de los participantes** resolviendo dudas concretas de cada estudio de arquitectura.

Este evento te permitirá afianzar lo aprendido y practicar con otros arquitectos en un entorno dinámico y de colaboración. Realizaremos talleres en vivo para que puedas implementar los conocimientos en escenarios simulados y en tus propios proyectos, obteniendo retroalimentación directa de los expertos y de tus compañeros.

## 2. FECHAS POSIBLES

Fecha: DICIEMBRE 24 - ENERO-FEBRERO 25

Horas: **20-25 Horas** de dedicación por parte de los alumnos.

**Cada semana habrá un zoom (VIERNES) de 2 horas** para resolver dudas.

Habrá un grupo privado a modo de comunidad.

Número de alumnos: 20-25

-El total de los honorarios se cobrarán **30 días antes de comenzar el curso.**

-Por el tipo de formación **estos cursos no llevan IVA.**

**“Stepienybarno me ha ayudado a encontrarme a mí mismo, a sincerarme conmigo mismo, a encontrar mis objetivos vitales y profesionales, a saber jerarquizarlos y a encontrar la forma más adecuada de compartirlos y ponerlos en funcionamiento.**

**¡Un proceso apasionante!”**

Pacho Camino

Acceder a la entrevista completa al cliente, [AQUÍ.](#)

**“Nos ha gustado mucho cómo Stepienybarno se han adaptado a nuestro ritmo, y su trabajo de empatía para sintonizar con nosotros y entender nuestras necesidades.”**

Bonsai Arquitectos

Acceder a la entrevista completa al cliente, [AQUÍ.](#)



## SOBRE LOS FACILITADORES DEL CURSO:

Documento redactado por: **Agnieszka Stepien y Lorenzo Barnó \_ Stepienybarno.**

Agnieszka y Lorenzo llevan más de cinco años profundizando en las posibilidades que brindan las nuevas tecnologías, Internet y las redes sociales al mundo de la arquitectura. Por ello, han incidido en el estudio de las TIC (nuevas tecnologías de la comunicación y la información), son master en Deusto sobre diseño web y Proyectos de Identidad Digital, y han realizado cursos, charlas y conferencias, en Universidades y congresos, tanto sobre arquitectura como sobre nuevo emarketing y comunicación online.

Realizan páginas Webs, labores de community manager y Proyectos de Identidad Digital para entidades públicas y privadas dentro del ámbito de la construcción, arquitectura, educación y sostenibilidad.

Son directores de la publicación digital de la **Fundación Arquia** y gestionan la presencia en la red de la Asociación **ASA, Arquitasa, Roca Gallery** y **Colegio de Arquitectos de Cádiz.**

También, destacar que han difundido online eventos como Arquia Maestros, SizaxSiza o el premio Próxima organizado por Fundación Arquia.

A su vez, han sido comisarios y organizadores de diferentes eventos, como congresos (Equiciudad) o jornadas y talleres. Desde hace unos meses también son comisarios del ciclo “La realidad del Arquitecto”, organizado por **hna**. Estas actividades se compaginan con sus respectivas investigaciones doctorales en las que profundizan sobre el entorno digital de la arquitectura.

En paralelo a todo ello, en el año 2004 fundan su propio estudio de arquitectura Stepienybarno y desarrollan su labor como proyectistas, ganando varios concursos.

